

Sommaraktiviteter med Lex Femme

I sommar mellan juni-augusti, varje torsdag, erbjuder vi en mängd olika aktiviteter, bland annat: grillning, utomhusyoga, promenader, fika och extra sommarträning. För information om alla våra aktiviteter i sommar läs mer på vår hemsida **Aktiviteter – Sommar 2020**. Det är helt kostnadsfritt att delta, barn som unga flickor och kvinnor är varmt välkomna!

Vi följer och anpassar aktiviteterna efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer för corona. Maxantal deltagare per aktivitet är 20 personer (i vissa fall något färre där ytan kräver det).

Anmälan görs minst en dag innan aktivitetsdatum till mobilnummer **0704-807529**, alternativt maila till **info@lexfemme.com**. Skriv ditt fullständiga namn, antal personer och telefonnummer.

Om vädret inte tillåter utomhusaktivitet kommer aktiviteten att flyttas till en annan dag. Följ oss på Instagram och Facebook för uppdaterad information om ändrade tider.

Utomhusgrillning

Datum och tid: 25 juni och 6 augusti, kl. 16:00 – 19:00
Plats: Lex Femme, Lorensbergsgatan 18

KUBB och fika i Slottsskogen

Datum och tid: 2 juli och 13 augusti, kl. 16:00 – 19:00
Plats: Slottsskogen, hållplats: Göteborg Linnéplatsen
Övrig information: Ta på dig bekväma kläder/skor

Utomhusyoga

Datum och tid: 9 juli, kl. 17:00 – 20:00
Plats: Slottsskogen, hållplats: Göteborg Linnéplatsen
Övrig information: Ta på dig bekväma kläder/skor och egen vattenflaska

Utomhusgymnastik

Datum och tid: 16 juli och 20 augusti, kl. 16:00 – 18:00
Plats: Ullevi Norra, hållplats: Ullevi Norra
Övrig information: Ta på dig bekväma träningskläder/skor och egen vattenflaska

Powerwalk i Delsjön

Datum och tid: 23 juli, kl. 15:00 – 18:00
Plats: Delsjön, hållplats: Delsjömotet
Övrig information: Ta på dig bekväma kläder/skor och egen vattenflaska

Motionsspår i Botaniska trädgården

Datum och tid: 30 juli, kl. 16:00 – 18:00
Plats: Botaniska trädgården (entré)
Övrig information: Ta på dig bekväma kläder/skor och egen vattenflaska

Pärlevenemang och fika på Heden

Datum och tid: 27 augusti, kl. 16:00 – 19:00
Plats: Heden, vid lekparken
Övrig information: Ta med dig barnen och pärla fina armband samt passa på lek i lekparken

Varmt välkomna!



Tjej- och kvinnojour



facebook.com/lexfemme

www.lexfemme.com



@lexfemme